

**Lezione introduttiva**

**di gruppo 35 €** (SCADENZA 1 MESE)

**Lezione introduttiva**

**individuale 65 €** (SCADENZA 1 MESE)

### GIORNO FISSO

scegli 1 o 2 giorni fissi dal lunedì al venerdì (sabato escluso)

|                               | LEZIONE SINGOLA           | ABBONAMENTO<br>5 LEZIONI   | ABBONAMENTO<br>10 LEZIONI  | ABBONAMENTO<br>20 LEZIONI |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| <b>GRUPPO REFORMER</b>        | <b>35€</b>                | <b>150€</b>                | <b>270€</b>                | <b>500€</b>               |
| <b>PERCORSO INDIVIDUALE</b>   | <b>65€</b>                | <b>300€</b>                | <b>550€</b>                | -                         |
| <b>PERCORSO SEMI-PRIVATO</b>  | <b>45€</b><br>(a persona) | <b>200€</b><br>(a persona) | <b>350€</b><br>(a persona) | -                         |
| <b>PERCORSO POSTURALE</b>     | <b>65€</b>                | <b>300€</b>                | <b>550€</b>                | -                         |
| <b>INDIVIDUALE GRAVIDANZA</b> | <b>65€</b>                | <b>300€</b>                | <b>550€</b>                | -                         |

**Scadenza  
4 SETTIMANE**

**Scadenza  
8 SETTIMANE**

**Scadenza  
12 SETTIMANE\***

**Scadenza  
20 SETTIMANE\*\***

\*scadenza valida con frequenza monosettimanale, se bisettimanale la scadenza è di 8 settimane

\*\*scadenza valida con frequenza monosettimanale, se bisettimanale la scadenza è di 10 settimane

### FLEX

scegli in autonomia la classe in cui prenotarti dal lunedì al sabato  
(abbonamento riservato a chi ha già esperienza nell'utilizzo del Reformer)

|                        | LEZIONE SINGOLA | ABBONAMENTO<br>5 LEZIONI | ABBONAMENTO<br>10 LEZIONI | ABBONAMENTO<br>20 LEZIONI |
|------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>GRUPPO REFORMER</b> | <b>35€</b>      | <b>150€</b>              | <b>270€</b>               | <b>500€</b>               |

**Scadenza  
4 SETTIMANE**

**Scadenza  
9 SETTIMANE**

**Scadenza  
14 SETTIMANE**

**Scadenza  
22 SETTIMANE**

**Quota d'iscrizione obbligatoria 25€** (validità 1 anno)

**Per partecipare alle lezioni è necessario il certificato medico**

<https://pilateshubmilano.it/>